

Voimaa vanhuuteen ohjelma

Kunnanhallitus 30.09.2024 § 174
277/00.04.02/2024

Valmistelija: vs. talous- ja hallintojohtaja

Vanhus- ja vammaisneuvosto on 9.9.2024 kokouksessa esittänyt kunnanhallitukselle, että Sonkajärven kunta hakeutuu Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Vanhus- ja vammaisneuvosto on esittänyt myös, että HYTE-koordinaattori vastaisi kunnan hakemuksen tekemisestä.

Voimaa vanhuuteen on Ikäinstituutin säätiön ylläpitämä kansallinen ohjelma, jonka toimintaan voivat hakea mukaan hyvinvointialueet, kunnat ja järjestöt. Ohjelman tavoitteena on kehittää ikäihmisten liikkumismahdollisuuksia ja lisätä ohjelmaan osallistuvien tahojen välistä yhteistyötä, ja siten edistää kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta. Haku aika ohjelmaan on 2.9.-29.11.2024.

Ohjelman puitteissa Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnan koulutukset hyvinvointialueella, alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta, webinaareja ja verkostotapaamisia, oppimateriaalia ja malleja hyviin terveysliikunnan toimintatapoihin, apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön sekä tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista.

Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen kuten verkostotapaamisiin, kouluttajakoulutuksiin, toiminnan kehittämiseen paikallisesti ja raportointiin toiminnasta Ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla. Ohjelmaan osallistuminen ei edellytä omarahoitusosuutta vaan veloitteet rajoittuvat toimintaan osoitettavaan työaikaan.

Sonkajärven kunta on ollut mukana Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa aiemminkin. HYTE ja osallisuus -palvelualueelta tulleen tiedon mukaan Pohjois-Savon hyvinvointialue on hakemassa mukaan ohjelmaan, mikä on Ikäinstituutin asettamana edellytyksenä ohjelman toteutumiseksi maakunnassa.

Päätösesitys

Kunnanjohtaja:
Kunnanhallitus päättää, että Sonkajärven kunta hakee mukaan Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Kunnanhallitus valtuuttaa va. työllisyyskoordinaattorin tekemään hakemuksen.

Päätös

Kunnanhallitus:
Kunnanhallitus yksimielisesti hyväksyi päätösesityksen.
