

Perusopetuksen opetussuunnitelman tarkistaminen

Paikallisesti päätettävät asiat

4.2.3 Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Lukuvuosittain syyslukukauden alussa suunnitellaan liikunnallista elämäntapaa edistävä vuosikello koulun lukuvuosisuunnitelmaan. Liikunnallista elämäntapaa edistetään tauottamalla istumista oppitunneilla ja käyttämällä liikkumista sisältäviä toiminnallisia menetelmiä. Välitunneilla järjestetään mahdollisuuksia harrastaa fyysisiä suoritteita. Koulussa pyritään edistämään välituntiliikuntaa siten, että kaikilla olisi mahdollisuuksia liikkua aktiivisesti. Koulu kannustaa oppilaita kulkemaan koulumatkoja jalan tai polkupyörällä.

Liikunnallisen elämäntavan edistämistä koskevien toimenpiteiden määrää ja laatua arvioidaan puolivuositain tehtävällä kyselyllä opettajille. Samalla kyselyllä kerätään myös kehitysideoita. Oppilaskunnalle tarjotaan mahdollisuus kommentoida kokemuksia liikunnallisen elämäntavan edistämisestä ja esittää kehittämisehdotuksia. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen on esillä vanhempainilloissa sekä oppimiskeskusteluissa, joissa huoltajat ovat läsnä. Saatujen kokemusten ja palautteen perusteella toimintaa kehitetään vuosittain.