

Liikuntasalivuorot 31.8.2026 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00		Sukevan koulu 8.15-10	Päiväkoti parilliset viikot 9-11				
9:30	Pirtti 9.30-10			Pirtti 9.30-10			
10:00							
10:30							
11:00			Kansalaisopisto liikettä ja luontoa erikoisryhmälle 11.20-12.20	ILOLLA-hanke 11-13 (parilliset viikot)	Kansalaisopisto kansantanssia aikuisille 10.30-12		
11:30							
12:00							
12:30			Sukevan koulu 12.20- 13.45				
13:00							
13:30			kansalaisopisto liikuntapiiri kaikille 13.45-14.30				
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00					Mäntylä 15.30-17.30		Perhevuoro 16-18
16:30						Perhevuoro 16-18	
17:00	Kansalaisopisto kehonhuolto ja rentoutus 16.45-17.30	ILOLLA-hanke kaikille avoin vuoro					
17:30							
18:00	Kansalaisopisto Koko kehon treeni aikuisille 17.45-18.45		Mäntylä 18-19		Sukevan palomiesyhdisty s ry 18-20		Sukevan kisa 18- 20
18:30							
19:00				Kansalaisopisto jooga 18.30-20			
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

Kuntosalivuorot 31.8.2026 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Kansalaisopisto 15.30-16.30			Eläkeliitto 15-16	Mäntylä 15.30-17.30		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			Mäntylä 18-19				Pohjois-Savon pelastuslaitos 18-20
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

Nuorisotila Nurtin vuorot 31.8.2026 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00				ILOLLA-hanke 11-13 parilliset viikot			
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30					Mäntylä 15.30-17.30		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			Mäntylä 18-19				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

Ruokalan vuorot 31.8.2026 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka		
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	Yksittäisiä vuoroja	Eläkeliitto 12-14 parilliset viikot					
12:30							
13:00				Yksittäisiä vuoroja			
13:30							
14:00		Kansalaisopisto kokkikerho 14.15- 15.45					
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
Yksittäisiä vuoroja:							
Savonetti ma 15.9., 13.10., 10.11., 1.12. klo 12-14							
Sonkajärven seurakunta to 11.9.25, 23.10.25, 20.11.25, 18.12.25, 29.1.26, 26.2.26, 26.3.26, 23.4.26 klo 13-14.30							