

| Maanantai lohko 1 | Maanantai lohko2 | Tiistai lohko 1 | Tiistai lohko 2 | Keskiviikko lohko 1 | Keskiviikko lohko 2 |
|--|---------------------------------------|---|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| KallSi U9/U11/U13 klo 17.00-18.00 | KallSi U9/U11/U13 klo 17.00-18.00 | KallSi U15 U17 lentis klo 17.00-18.00 | KallSi U15 U17 lentis klo 17.00-18.00 | Sonkasport salibandy juniorit klo 17.00-19.00 | Sonkasport salibandy juniorit klo 17.00-19.00 |
| KallSi U 15 U 17 lentis klo 18.00-19.30 | KallSi U 15 U17 lentis 18.00-19.30 | KallSi liikuntakerho klo 18.00-19.00 | SEUA klo 18.00-20.00 | Sonkasport salibandy miehet klo 19.00-20.30 | Sonkasport salibandy miehet klo 19.00-20.30 |
| SonkaSport naiset klo 19.30-21.00 | SonkaSport naiset klo 19.30-21.00 | Vänninmäki klo 19.30- 20.30 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Torstai lohko 1 | Torstai lohko 2 | Perjantai lohko 1 | Perjantai lohko 2 | Sunnuntai | |
| | | | | | |
| | | | | KallSi harrastelentopallo klo 15.30-17.00 (lohko 1) | |
| KallSi U15 U17 lentis klo 16.30-18 | KallSi U15 U17 lentis klo 16.30-18 | KallSi sulkapallo klo 17.00-18.00 | | KallSi miehet lentopallo klo 18.00-19.30 (lohko 1) | |
| KallSi salibandy klo 18.15-19.15 | SEUA klo 18.00-20.00 | | | | |
| Vänninmäki NS klo 19.30- 20.30 | | Sonkajärven seurakunta klo 19.30-20.30 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |