

Liikuntasalivuorot 31.8.2027 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00		Sukevan koulu 8-11	Sukevan koulu 9-11		Päiväkoti 9-10.30 parilliset viikot		
9:30	Pirtti 9.30-10			Pirtti 9.30-10			
10:00							
10:30							
11:00			Kansalaisopisto liikettä ja luontoa erityisryhmälle 11.20-12.20		Kansalaisopisto kansantanssia aikuisille 10.30-12		
11:30							
12:00							
12:30			kansalaisopisto liikuntapiiri kaikille 12.30-13.15				
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00						Perhevuoro 16-18	
16:30							
17:00	Kansalaisopisto kehonhuolto ja rentoutus 16.45-17.30						
17:30							
18:00	Kansalaisopisto Koko kehon treeni aikuisille 17.45-18.45			Kallsi lentopallo 18-19	Sukevan palomiesyhdistys ry 18-20		Sukevan kisa 18-20
18:30							
19:00		Kansalaisopisto jooga 18.30-20	Sukevan kisa 19-21				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

Ruokalan vuorot 31.8.2027 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka	Pirtin ruokailu klo 12 saakka		
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	Yksittäisiä vuoroja 12-14	Eläkeliitto 12-14 parilliset viikot					
12:30							
13:00				Yksittäisiä vuoroja 13-15			
13:30							
14:00		Kansalaisopisto kokkikerho 14.15- 15.45					
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
	Yksittäisiä vuoroja:						
	Savonetti klo 12-14 ma 14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12.						
	Sonkajärven seurakunta klo 13-15 to 10.9., 8.10., 19.11., 10.12., 21.1., 18.2., 18.3., 22.4.						

Kuntosalivuorot 31.8.2027 saakka

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Kansalaisopisto 14.10-16.30						
14:30							
15:00				Eläkeliitto 15-16			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							Pohjois-Savon pelastuslaitos 18-20
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							